

Vallée de l'Ubaye



**STAND UP PADDLE  
LOCATION**

**INITIATION  
PADDLE  
FITNESS**



Informations et réservations  
**04 92 85 58 29**  
**06 17 91 37 74**

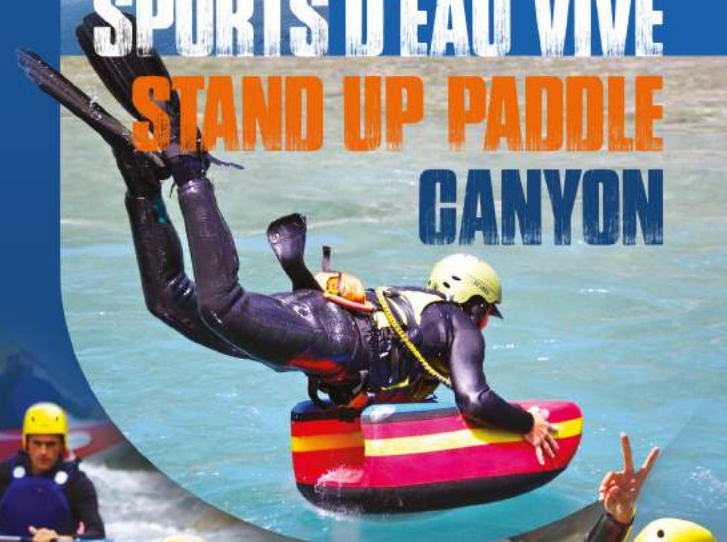
Pour connaître tous nos programmes :  
[www.ubaye-rafting.fr](http://www.ubaye-rafting.fr)  
[info@ubaye-rafting.fr](mailto:info@ubaye-rafting.fr)



Vallée de l'Ubaye



**RAFTING**  
**SPORTS D'EAU VIVE**  
**STAND UP PADDLE  
CANYON**



Informations et réservations  
**04 92 85 58 29**  
**06 12 51 21 42**

[www.ubaye-rafting.fr](http://www.ubaye-rafting.fr)  
[info@ubaye-rafting.fr](mailto:info@ubaye-rafting.fr)

Oueds & Rios  
Le Martinet - 04340 MEOLANS







C'est par une organisation intime répondant aux souhaits des participants, une ambiance propice à la découverte, un matériel de qualité (combinaisons, vestes, bottillons néoprène, coupes-vent) et répondant aux normes CE, que notre équipe souhaite vous faire découvrir ce milieu naturel d'exception qu'est la rivière !

An intimate organisation, catering for all, dedicated to helping you learn new skills, have fun, our team wishes to open you a landscape of exceptional beauty, accessible only through white water activities !

Pierre Lafay et son équipe de guides de rivières diplômés d'état, rafteurs professionnels.

## LE RAFT

- **DÉCOUVERTE, CLASSE III-IV** : section du Martinet-Lauzet, 20 rapides, la séance « body-surf », le canyon du pont Romain. Durée 1h30 - **40 €**
- **TONIC, CLASSE IV-V** : les « ex-infrans » navigation sur une section rapide et sportive. Durée 1h30 - **44 €**

## LE CANO-RAFT ET KAYA-RAFT

Biplace et monoplace pneumatique permettant d'accéder aux rapides tout en s'amusant, stable, insubmersible... c'est le fun !

- **Initiation** : Durée 1h30 - **40 €** ■ **Perf.** : Durée 2h - **44 €**

Nager en rivière, équipé d'un flotteur mousse, combinaison renforcée et palmes pour se propulser, surfer !!

- **Initiation** : Durée 1h30 - **42 €**
- **Perf.** : Durée 2h - **46 €**

## HYDRO SPEED

Marcher, glisser en rappel, sauter dans les vasques, nager... telles sont les règles du jeu en canyon.

- **Initiation** : Durée 2h30 - **42 €**
- **Perf.** : Durée 4h - **54 €**

## CANYONING

## SUGGESTIONS

- **INTÉGRALE ÉTÉ** :  
1/2 journée **70 €**  
1 descente en raft tonic +  
1 descente en cano/kaya-raft
- **UBAYE DÉCOUVERTE** :  
journée **75 €**  
1 descente en raft le matin + au  
choix, 1 descente en cano-raft,  
kaya-raft ou nage en eau-vive

## SPECIAL ETE

- **BAMBINO RAFT** : de 5 à 8 ans.  
Une bande de petits moussaillons à l'écoute du capitaine, vogue sur de jeunes rapides. Invitation d'un parent par équipage ! Durée 1h - **28 €**
- **FAMILY RAFT** : navigation sur le parcours « découverte ». Durée 1h30  
2 adultes + 1 enfant : **100 €**  
(33 € / enfant sup.)



Dans un cadre naturel et par une activité de glisse, évoluer en Stand Up Paddle sur le Lac du Lauzet / Ubaye, vous invite à découvrir de nouvelles sensations, à améliorer votre condition physique, à partager un moment ludique, à accéder à une vision unique sur l'eau... on a marché sur l'eau !

## LOCATION STAND UP PADDLE

Mise à disposition d'une large gamme de planches rigides et gonflables.

- 1h - **12 €** / pers. ■ 1/2h - **8 €** / pers.
- Comprenant planche, pagaie, gilet de sécurité.

## STAND UP PADDLE DECOUVERTE

Evolution en SUP, sur le Lac, avec initiation aux différentes techniques à la pagaie, propulsion, rotation, appuis... et jeux d'équilibres.

- Durée 1h - **22 €** / pers.

## PADDLE FITNESS

45 mn d'exercices sur le SUP (jambes, abdos, fessiers, bras, cardio) Stretching/Relaxation.

- +15 mn de navigation libre sur le Plan d'eau.
- Durée 45mn + 15 mn - **25 €** / pers.

Les Séances Paddle Fitness préparées et animées par Béa notre coach sportif diplômée d'Etat + BE Canoë-Kayak et Disciplines Associées.

## NEW! LE BIG SUP

Le **Big SUP**, une planche plus grande, plus stable... permet une ballade détente ou sportive jusqu'à 5 personnes.

Un prétexte pour s'amuser sur l'eau en famille ou entre potes !

Aussi adapté aux personnes souhaitant s'initier tout en étant accompagnées. Tarif à partir de 3 pers.

- Durée 1h - **10 €** / pers. (groupe de + 3 pers. : 8 € / pers.)
- Durée 1/2 h - **8 €** / pers. (groupe de + 3 pers. : 6 € / pers.)

Nous vous accueillons sur notre Ponton-Accueil au bord du Lac du Lauzet en-dessous de l'Hôtel de La Lauzétane.

